

主題經文

【詩篇 Ps.121:1-3】（上行之詩。）我要向山舉目；我的幫助從何而來？我的幫助從造天地的耶和華而來。他必不叫你的腳搖動；保護你的必不打盹！

1. 我的禱告是一種 宣告，宣告神與我的關係。

My prayer is a proclamation, declaring my relationship with God.

【約翰福音 Jn.1:12】凡接待他的，就是信他名的人，他就賜他們權柄作神的兒女。

【馬太福音 Mt.6:9】所以，你們禱告要這樣說：「我們在天上的父，願人都尊你的名為聖。」

【希伯來書 Hebr.4:16】所以，我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。

2. 我的禱告是一種 關懷，關懷我在乎的人們。

My prayer is a concern, caring about people that matter to me.

【路加福音 Luk.22:31-32】主又說：「西門！西門！撒但想要得著你們，好篩你們像篩麥子一樣；但我已經為你祈求，叫你不至於失了信心。你回頭以後，要堅固你的弟兄。」

【以弗所書 Eph.1:15-17】因此，我既聽見你們信從主耶穌，親愛眾聖徒，就為你們不住地感謝神。禱告的時候，常提到你們，求我們主耶穌基督的神，榮耀的父，將那賜人智慧和啟示的靈賞給你們，使你們真知道他。

【雅各書 James 5:16】所以你們要彼此認罪，互相代求，使你們可以得醫治。義人祈禱所發的力量是大有功效的。

3. 我的禱告是一種 渴慕，渴慕神介入我的生命。

My prayer is a desire, longing for God to work in my life.

【詩篇 Ps.42:1-2】神啊，我的心切慕你，如鹿切慕溪水。我的心渴想神，就是永生神；我幾時得朝見神呢？

【詩篇 Ps.42:9-10】我要對神——我的磐石說：「你為何忘記我呢？我為何因仇敵的欺壓時常哀痛呢？」我的敵人辱罵我，好像打碎我的骨頭，不住地對我說：「你的神在哪裡呢？」

【詩篇 Ps.42:11】我的心哪，你為何憂悶？為何在我裡面煩躁？應當仰望神，因我還要稱讚他。他是我臉上的光榮（原文是幫助），是我的神。

4. 我的禱告是一種 交託，承認我需要幫助。

My prayer is an entrustment, admitting that I need help.

【詩篇 Ps.51:3-4】因為，我知道我的過犯；我的罪常在我面前。我向你犯罪，惟獨得罪了你；在你眼前行了這惡，以致你責備我的時候顯為公義，判斷我的時候顯為清正。

【詩篇 Ps.51:10】神啊，求你為我造清潔的心，使我裡面重新有正直的靈。

【詩篇 Ps.6:3】我心也大大地驚惶。耶和華啊，你要到幾時才救我呢？

【詩篇 Ps.6:6-7】我因唉哼而困乏；我每夜流淚，把床榻漂起，把褥子濕透。我因憂愁眼睛乾癢，又因我一切的敵人眼睛昏花。

【詩篇 Ps.121:6-8】白日，太陽必不傷你；夜間，月亮必不害你。耶和華要保護你，免受一切的災害；祂要保護你的性命。你出你入，耶和華要保護你，從今時直到永遠。

【本週分享題目】

1. 為何要禱告？你現在會如何回答這個重要的問題？
2. 你有關於禱告方面的見證嗎？請跟我們分享。
3. 請提出一個讓關懷你的人，可以為你禱告的事，讓我們彼此代禱。