

## 主題經文

【約翰福音 Jn.4:23-24】（當代譯本）時候快到了，其實就是現在，真正敬拜父的，要用心靈按真理敬拜祂，因為父尋找的正是這樣敬拜祂的人。上帝是靈，所以必須用心靈按真理敬拜祂。

## 1. 以純正的心靈禱告。

**Pray with an upright heart.**

【約翰福音 Jn.4:23-24】

## 2. 首先，挪開禱告的攔阻。

**First, remove hindrances to prayer.**

a. 罪的攔阻 Hindrances caused by sin

【詩篇 Ps.66:18】 【彼得前書 1Pet.3:12】 【詩篇 Ps.51:3,9,17】 【詩篇 Ps.51:10-12】

b. 彼此饒恕 Forgive one another

【馬太福音 Mt.5:23-24】 【彼得前書 1Pet.3:7】

c. 持之以恆 Persevere to the end

【列王紀下 2King.13:18-19】

## 3. 用禱告回應聖靈的感動。

**Answer the Spirit in prayer.**

a. 不要消滅聖靈的感動，用禱告來回應神。

Do not quench the Spirit, answering God in prayer.

【尼希米記 Neh.1:4-6】

b. 用神的高度來禱告，試著揣摩神的心意；而非僅是滿足自己的慾望和所求。

Pray with God's perspective, trying to put on God's mind, instead of fulfilling personal desire and request.

【雅各書 James 1:5】 【雅各書 James 4:2b-3】 【列王紀上 1King.3:5,9-10】 【列王紀上 1King.3:11-13】

【列王紀上 1King.4:29】 【約翰福音 Jn.15:7】 【約翰一書 1Jn.5:14-15】

c. 常常以感謝和讚美，用愛的態度禱告。

Always pray with thanks and praise, and with an attitude of love.

【哥林多前書 1Cor.12:31】 【哥林多前書 1Cor.13:4-8a】 【約翰一書 1Jn.4:16】

## 【本週分享題目】

1. 聽完主日信息，你覺察自己曾有哪些禱告的攔阻，你是如何突破，請與我們分享。
2. 請分享你曾經用禱告回應聖靈的感動的美好見證。
3. 當你試著揣摩神的心意用神的高度來禱告時，帶給你的生命什麼祝福？請與我們分享。