

主題經文【詩篇 Ps.50:23】凡以感謝獻上為祭的，便是榮耀我；那按正路而行的，我必使他得著我的救恩。

1. 感恩，是神所喜悅的態度。 Thanksgiving is an attitude that pleases God.

【路加福音 Luk.17:17-19】耶穌說：「潔淨了的不是十個人嗎？那九個在哪裡呢？除了這外族人，再沒有別人回來歸榮耀於神嗎？」就對那人說：「起來走吧！你的信救了你了。」

【帖撒羅尼迦前書 1Thess.5:16-18】要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。

2. 鍛鍊感恩的思維。 Exercise the mindset of thanksgiving.

a. 思想神過去在我身上的作為。 Thinking about what God has done to me.

【詩篇 Ps.77:11-12】我要提說耶和華所行的，我要記念你古時的奇事。我也要思想你的經營，默念你的作為。

【詩篇 Ps.77:13-15】神啊，你的作為是潔淨的；有何神大如神呢？你是行奇事的神；你曾在列邦中彰顯你的能力。你曾用你的膀臂贖了你的民，就是雅各和約瑟的子孫。

b. 抓住並宣告神的應許。 Taking hold of and declaring God's promise.

【路加福音 Luk.12:6-7】五個麻雀不是賣二分銀子嗎？但在神面前，一個也不忘記。就是你們的頭髮，也都被數過了。不要懼怕，你們比許多麻雀還貴重。

【路加福音 Luk.12:4-5】我的朋友，我對你們說，那殺身體以後不能再做什麼的，不要怕他們。我要指示你們當怕的是誰：當怕那殺了以後又有權柄丟在地獄裡的。我實在告訴你們，正要怕他。

【約翰福音 Jn.13:1b】他既然愛世間屬自己的人，就愛他們到底。

c. 用聖經中感謝讚美的話語來禱告。 Praying with the Word of thanks and praise.

【詩篇 Ps.138:1-3】我要一心稱謝你，在諸神面前歌頌你。我要向你的聖殿下拜，為你的慈愛和誠實稱讚你的名；因你使你的話顯為大，過於你所應許的。我呼求的日子，你就應允我，鼓勵我，使我心裡有能力。

【詩篇 Ps.138:7-8】我雖行在患難中，你必將我救活。我的仇敵發怒，你必伸手抵擋他們，你的右手也必救我。耶和華必成全關乎我的事。耶和華啊，你的慈愛永遠長存，求你不要離棄你手所造的。

3. 以感恩回應神，是蒙愛者的記號。

Responding to God with thanksgiving is the mark of the beloved.

【歌羅西書 Col.3:12,17】所以，你們既是神的選民、聖潔蒙愛的人，就要存憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐的心。……無論做什麼，或說話或行事，都要奉主耶穌的名，藉著他感謝父神。

【詩篇 Ps.50:23】凡以感謝獻上為祭的，便是榮耀我；那按正路而行的，我必使他得著我的救恩。

【詩篇 Ps.50:14-15】你們要以感謝為祭獻與神，又要向至高者還你的願，並要在患難之日求告我；我必搭救你，你也要榮耀我。

【詩篇 Ps.50:22-23】你們忘記神的，要思想這事，免得我把你們撕碎，無人搭救。凡以感謝獻上為祭的便是榮耀我；那按正路而行的，我必使他得著我的救恩。

【本週分享題目】

1. 當你知道感恩是神所喜悅的態度，你觀察自己在日常生活中，活出感恩的態度以 0-10 分，請分享你有幾分。
2. 請分享鍛鍊感恩的思維，對你有何挑戰？
3. 在未來你要如何活出以感恩回應神，顯出在你身上是蒙愛者的記號？