

主題經文

【希伯來書 Hebr.13:15】我們應當靠著耶穌，常常以頌讚為祭獻給神，這就是那承認主名之人嘴唇的果子。

1.

【帖撒羅尼迦前書 1Thess.5:16-18】要常常喜樂，不住地禱告，凡事（環境）謝恩，因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。

風暴來臨：高山、低谷、風浪、風吹雨淋

Storms come: Mountains, valleys, waves, wind, rain.

理所當然-定義：相信自己天生配得特權或特殊待遇

Entitlement- Definition: the belief that one is inherently deserving of privileges or special treatment.

抱怨：我們對痛苦、不公義，和被錯待的自然反應

Complaining- is our natural response to pain, injustice, and mistreatment.

【約伯記 Job 10:1】我厭煩我的性命，必由著自己述說我的哀情，因心裡苦惱，我要說話。

2.

記念神和祂的作為 Remembering Him and what he has done.

【詩篇 Ps.103:2-4】我的心哪，你要稱頌耶和華，不可忘記他的一切恩惠。他赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病。他救贖你的命脫離死亡，以仁愛和慈悲為你的冠冕。

倒空你的心讓感恩能充滿其中 Pouring out your heart makes the way for gratefulness.

【詩篇 Ps.62:8】你們眾民當時時倚靠他，在他面前傾心吐意，神是我們的避難所。

讚美的祭使我們再次對焦於神 The sacrifice of praise refocuses us on Him.

【希伯來書 Hebr.13:15】我們應當靠著耶穌，常常以頌讚為祭獻給神，這就是那承認主名之人嘴唇的果子。

3.

閱讀神的話語 / 真理 Read the word/truth

服事人 Serve others

記錄神的作為 Keep a record of God has done

與滿有信心的人相處 Surround yourself with people of faith

【本週分享題目】

1. 請舉出我們生命中風暴的四個來源。
2. 請分享三項能讓我們產生感恩之心的做法。
3. 請分享如何保守我們的心。