

主題經文

【以賽亞書 Isa.30:15a】主耶和華以色列的聖者曾如此說：「你們得救在乎歸回安息，你們得力在乎平靜安穩。」

1. 為什麼無法平靜安息？

【提摩太後書 2Tim.3:1-5a】 【以賽亞書 Isa.57:20-21】

a. 我們有內在（罪）和外在（環境）的重擔，你要先把它放下。

罪是一個重擔，你要先把它放下來。

【詩篇 Ps.68:19】 【希伯來書 Hebr.12:1a】 【箴言 Pr.28:13】 【約翰一書 1Jn.1:9】

b. 回到天父的家

你要受洗歸入基督，像浪子一樣迷途知返，回到天父的家。

【以弗所書 Eph.2:18-19】 【希伯來書 Hebr.11:13-14,16】

c. 站穩天父孩子的地位

【約翰一書 1Jn.5:12-13】

2. 你要竭力進入安息。

【出埃及記 Ex.20:8-11】 【希伯來書 Hebr.4:11】

a. 放下世上的憂慮，與神合作。

【彼得前書 1Pet.5:7】 【約翰福音 Jn.17:15-17】 【提摩太前書 1Tim.6:6-11】

b. 分別出時間空間，單獨親近神，使自己能夠平靜安息。

【路加福音 Luk.6:12-13】 【馬可福音 Mk.6:31-32】 【詩篇 Ps.46:10】 【詩篇 Ps.103:1-5】

c. 你的心是屬靈爭戰的場域，心中要充滿神的話，而不是自己或他人的意見。

【箴言 Pr.4:23】 【列王紀上 1King.19:1-4】 【列王紀上 1King.19:9】

d. 你要回到內在的神國，謙卑像小孩，以基督為滿足。

【希伯來書 Hebr.4:3a,9-10】 【路加福音 Luk.17:20-21】 【馬太福音 Mt.11:29-30】 【詩篇 Ps.131:1-3】

3. 對齊神的心意和眼光，重新審視自己，向前看並重新出發。

【彌迦書 Mic.7:7-8】

【本週分享題目】

1. 對於分別出時間空間，單獨親近神，使自己能夠平靜安息，你有哪些美好見證可以分享出來鼓勵人。
2. 對齊神的心意和眼光，重新審視自己，給你什麼提醒及反思？
3. 你生命中還有哪些重擔是放不下来的？請分享出來讓我們為你禱告。