

主題經文

【腓立比書 Phil.2:14】凡所行的，都不要發怨言、起爭論。

1. _____，令人欲罷不能。

_____ is addicting.

【雅各書 James 3:2】原來我們在許多事上都有過失；若有人在話語上沒有過失，他就是完全人，也能勒住自己的全身。

【雅各書 James 3:5】這樣，舌頭在百體裡也是最小的，卻能說大話。看哪，最小的火能點著最大的樹林。

2. 埋怨，帶來 _____ 的後果。

Complaining causes _____ consequences.

【雅各書 James 5:9】弟兄們，你們不要彼此埋怨，免得受審判。看哪，審判的主站在門前了。

【箴言 Pr.18:21】生死在舌頭的權下，喜愛他的，必吃他所結的果子。

【哥林多前書 1Cor.10:10】你們也不要發怨言，像他們有發怨言的，就被滅命的所滅。

3. 埋怨， _____ 我的生活。

_____ our lives _____ from complaining.

【腓立比書 Phil.2:14】凡所行的，都不要發怨言、起爭論。

【帖撒羅尼迦前書 1Thess.5:16-18】要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。

【本週分享題目】

1. 為什麼人們總是愛埋怨呢？
2. 檢視你的埋怨指數，從 1-10 是多少呢？為什麼？
3. 如何進行你的不埋怨行動，你對自己可以做出什麼承諾？