## 你可以戰勝恐懼

## **You Can Overcome Your Fear**

「危機中充滿轉機」系列講座 |

季榮和 牧師

## 主題經文

【以弗所書 Eph.1:17】 求我們主耶穌基督的神、榮耀的父,將那賜人智慧和啟示的靈賞給你們,使你們真知道他。

【約翰福音 Jn.17:23b】叫世人知道你差了我來,也知道你愛他們如同愛我一樣。

戰勝恐懼我需要知道... To overcome fear, I need to know...

١.		對我的影響。	
the influence fear has over me.			
	【箴言 Pr.14:16】	智慧人懼怕,就遠離惡事;愚妄人卻狂傲自恃。	
	【約伯記 Job3:24-26】	我未曾吃飯就發出歎息;我唉哼的聲音湧出如水。因我所恐懼的臨到我身,我所懼怕的迎我而來。我不得安逸,不得平靜,也不得安息,卻有患難來到。	
2.		神能使我戰勝恐懼 。	
	trust in the Lord enables me to overcome fear.		
	【約翰福音 Jn.17:23b】	叫世人知道你差了我來,也知道你愛他們如同愛我一樣。	
	【約翰福音 Jn.17:26】	我已將你的名指示他們,還要指示他們,使你所愛我的愛在他們裡面,我也在他們裡面。	
	【歌羅西書 Col.1:16-17】	因為萬有都是靠他造的···一概都是藉著他造的,又是為他造的。他在萬有之先,萬有也靠他而立。	
	a神 º	God.	
	【詩篇 Ps.91:4b-6】	他的誠實是大小的盾牌。你必不怕黑夜的驚駭,或是白日飛的箭,也不怕黑夜行的 瘟疫,或是午間滅人的毒病。	
	【馬太福音 Mt1028】	那殺身體不能殺靈魂的,不要怕他們;唯有能把身體和靈魂都滅在地獄裡的,正要怕他。	
	b神 º	God.	
	【詩篇 Ps.119:11】	我將你的話藏在心裡,免得我得罪你。	
	【約翰福音 Jn.15:10】	你們若遵守我的命令,就常在我的愛裡,正如我遵守了我父的命令,常在他的愛裡。	
	【約翰一書 1Jn.4:18】	愛裡沒有懼怕;愛既完全,就把懼怕除去。因為懼怕裡含著刑罰,懼怕的人在愛裡 未得完全。	

## 【本週分享題目】

- 1. 你曾經有過恐懼的經驗嗎?請跟我們談談恐懼如何影響你?
- 2. 關於知道這件事,你知道什麼?知道可以如何影響你?
- 3. 你可以靠著耶穌戰勝恐懼嗎?讓我們彼此代禱。