

主題經文

【詩篇 Ps.42:11】我的心哪，你為何憂悶？為何在我裡面煩躁？應當仰望神，因我還要稱讚他。他是我臉上的光榮（原文是幫助），是我的神。

1. 讚美不是 _____ ，讚美是 _____ 。

Praise is the _____ , not a _____ .

【詩篇 Ps.147:1】你們要讚美耶和華！因歌頌我們的神為善為美；讚美的話是合宜的。

2. _____ 一切處境， _____ 讚美。

_____ all circumstances and _____ .

【詩篇 Ps.42:11】我的心哪，你為何憂悶？為何在我裡面煩躁？應當仰望神，因我還要稱讚他。他是我臉上的光榮（原文是幫助），是我的神。

3. 讚美是一種 _____ 。

Praise is a _____ .

【詩篇 Ps.71:8】你的讚美，你的榮耀終日必滿了我的口。

【本週分享題目】

1. 為什麼讚美神不是什麼手段是目的？
2. 你是否曾在生命的黑暗時刻選擇讚美，請分享你的經歷。
3. 如何讓讚美如何可以成為你的生活方式？分享你的操練計畫。