

# 在衝突中尋求雙贏的祕訣！

2021/05/16

「別跟家人過不去！」系列講座 III

Win-Win Strategies in Conflicts

蕭祥修牧師 & 蔡晶玫牧師

## 主題經文

【路加福音 Luk.6:37-38】你們不要論斷人，就不被論斷；你們不要定人的罪，就不被定罪；你們要饒恕人，就必蒙饒恕（饒恕：原文作釋放）；你們要給人，就必有給你們的，並且用十足的升斗，連搖帶按，上尖下流的倒在你們懷裡；因為你們用什麼量器量給人，也必用什麼量器量給你們。

## 1. 雙贏的根基：家人不可相爭。

**A foundation for a win-win situation: do not have strife in our families.**

【創世記 Gen.13:8】亞伯蘭就對羅得說：「你我不可相爭，你的牧人和我的牧人也不可相爭，因為我們是骨肉。」

## 2. 雙贏的攔阻：相愛相殺的衝突。

**Obstacles to a win-win situation: conflicts in a love-hate relationship.**

【路加福音 Luk.6:37-38】你們不要論斷人，就不被論斷；你們不要定人的罪，就不被定罪；你們要饒恕人，就必蒙饒恕（饒恕：原文作釋放）；你們要給人，就必有給你們的，並且用十足的升斗，連搖帶按，上尖下流的倒在你們懷裡；因為你們用什麼量器量給人，也必用什麼量器量給你們。

## 3. 雙贏的溝通：表達與傾聽。

**Communication strategies for a win-win situation: expressing ourselves and listening.**

【雅各書 James 1:19-20】我親愛的弟兄們，這是你們所知道的，但你們各人要快快的聽，慢慢的說，慢慢的動怒，因為人的怒氣並不成就神的義。

## 4. 雙贏的關鍵：接納與饒恕。

**Keys to a win-win situation: accepting and forgiving one another.**

【馬太福音 Mt.6:14-15】你們饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯。你們不饒恕人的過犯，你們的天父也必不饒恕你們的過犯。